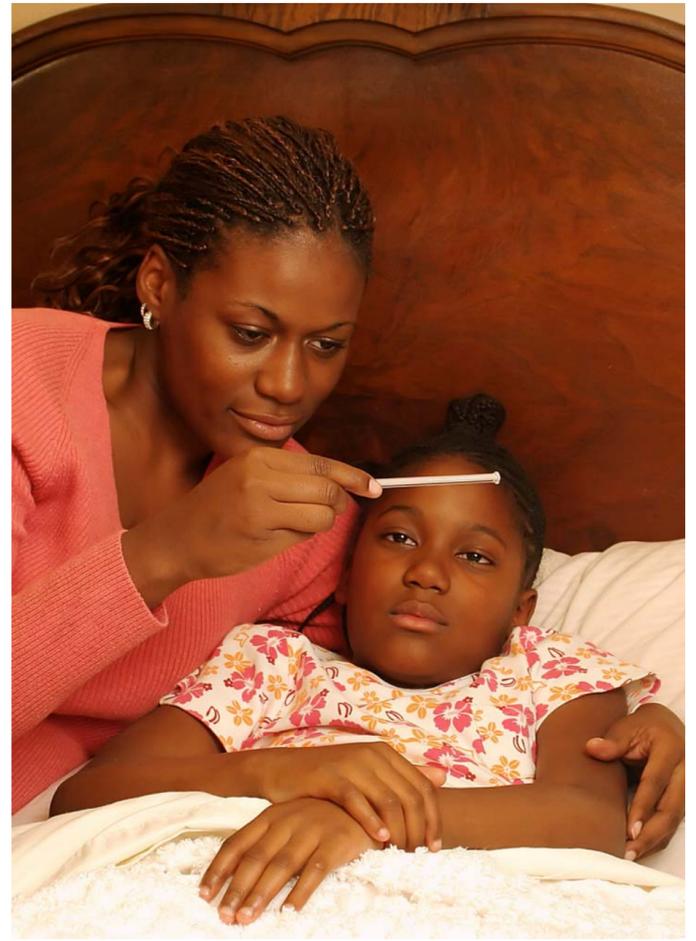


# La Gripe y la Escuela



## 1 La Higiene Cuenta

Cúbrete la tos y el estornudo con toallitas o codo. NO con las manos.

¿Sabías que puedes propagar gérmenes cuando toses o estornudas en tus manos? ¿Por qué? Por que cuando tocas a otras personas o superficies sin lavarte las manos estas propagando gérmenes.

Canta la canción A-B-C o "Happy Birthday" (2 veces) mientras te lallas las manos para asegurarte que están bien lavadas. Enseñale a alguien más cómo lavarse las manos correctamente.

## 2 La vacuna contra la Gripe realmente funciona

El enfermarse de la Gripe no es nada divertido pero entonces ¿Qué puedes hacer?

Vacúnate contra la Gripe.

Cuando te vacunas contra la Gripe estás protegiéndote a ti y a otros a tu alrededor.

Vacúnate.

## 3 Quédate en casa cuando estés enfermo

¿Té sientes enfermo con dolor de cabeza, dolor de cuerpo, fiebre o tos?

Ayuda a tú escuela a no enfermarse, has tu parte protege a otros y quédate en casa.

Así no contagias a amigos o maestros. Y recuérdales esto a tus padres y maestros también.

Recuerda, no recibas visitas hasta que estés completamente aliviado.

***Mantén tu escuela libre de la Gripe. ¡Evita el Contagio!***

Para más información y sitios de vacunación llame al (602) 372-3996

